

SEP



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

EL REGRESO A CLASES

MEDIDAS IMPORTANTES PARA PREVENIR LA INFLUENZA EN EL AULA

Mayo, 2009

¿Por qué se suspendieron las clases?

Las actividades escolares fueron suspendidas, como medida preventiva ante la presencia del virus de la influenza en nuestro país

Esto resulto de suma importancia para que la enfermedad no se propagara a un mayor número de personas

¿Qué es la influenza?

- Es una enfermedad aguda de las vías respiratorias causada por el virus A(H1N1).

- Se transmite de persona a persona a través de:
 - Las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta a un metro de distancia.
 - Al tocar superficies contaminadas por el virus, por ejemplo: manijas, teléfonos o barandales.

Síntomas de la enfermedad

- Fiebre repentina de más 38°
- Tos intensa
- Dolor de cabeza y de articulaciones intensos
- Falta de apetito
- Congestionamiento nasal

Medidas de prevención

- En caso de presentar algún síntoma no asistir a la escuela y acudir al médico
- Lavarse las manos con agua y jabón constantemente
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos
- No saludar de beso ni de mano
- Cubrirse nariz y boca al toser o estornudar. Utilizar pañuelos desechables, cubrebocas o el ángulo del codo
- Colocar los pañuelos desechables y cubrebocas usados en una bolsa de plástico, cerrarla y depositarla en la basura
- Permitir la entrada del sol y mantener ventilado el aula de clases
- No tocarse los ojos, nariz ni boca, con las manos sucias; no meterse a la boca objetos como lápices

Referencias

SEP/Salud. ¿Qué hacer para reanudar las clases sin riesgo? Manual para directivos escolares con orientaciones sanitarias para superar la contingencia por influenza. México, 2009.

SEP. ¿Qué puedo hacer mientras regreso a la escuela? Orientaciones para alumnos y padres. México, 2009.

<http://www.promocion.salud.gob.mx>

<http://www.salud.gob.mx>